



Ente di Formazione Professionale ad Indirizzo Olistico

Myamo Associazione Promozione Sociale - Secondo le disposizioni della Legislazione Italiana 4/2013

www.myamo.it - email: info@myamo.it - Tel. 327.5438822

FORMAZIONE PROFESSIONALE

BIOTIPOLOGIE AYURVEDA

Come individuare il dosha e l'elemento in squilibrio

Il seminario fornisce un approccio essenziale alla disciplina psicologica dalla prospettiva ayurvedica, in sintonia con le nozioni centrali della psicologia gestaltica e gli antichi insegnamenti vedici applicabili alla nostra realtà attuale.

Programma

Equilibrio nella visione olistica.

I principi dell'Ayurveda

I cinque elementi

I prodotti di rifiuto (mala)

Il fuoco digestivo (agni)

Ojas

Prakriti - La costituzione di un individuo 7

Il Dosha Vata, Pitta, Kapha

Tipi di Prakriti o costituzione 10

Identificazione della costituzione individuale 12

Le tre "essenze sottili": Prana, Tejas, Ojas

Dhatu, i tessuti corporei, Mala, le sostanze di rifiuto, Srota, i canali della circolazione



ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE

**FORMAZIONE PROFESSIONALE
INDIRIZZO OLISTICO**

PIEMONTE - VENETO

TRENTINO - SICILIA